

(Fit in je hoofd, goed in je vel.)

Herontdek je creativiteit

(Wat is herontdek je creativiteit?)

Als het niet zo vlot met je inspiratie om nieuwe dingen te doen, geeft deze opdracht je tips.

(Waarom deze opdracht?)

Met 'iets anders' bezig zijn geeft je creativiteit een boost. Blijven doen wat je gewoon bent, verstikt alle creativiteit. Als je met 'iets anders' bezig bent, slaag je er beter in om je denken en piekeren los te laten. Is het jou nog nooit overkomen dat de oplossing voor een probleem je plots te binnen schiet terwijl je fietst of een wandeling maakt?

Archimedes, één van de allergrootste wis- en natuurkundigen uit de oudheid, vond bijvoorbeeld de oplossing van een probleem waar hij al dagen over nadacht, toen hij een bad nam. Van Archimedes komt overigens ook de kreet "Eureka!" ("Ik heb het gevonden!").

De Franse schilder Matisse zette zijn schilderij altijd even opzij om aan iets anders te werken als hij vond dat hij vastzat met dat schilderij. Wanneer hij dan terug aan dat schilderij voort werkte, kon hij beter zien wat goed was en wat niet.

(Wanneer deze opdracht doen?)

Soms lijkt elke creativiteit uit je leven verdwenen. Alles lijkt muurvast te zitten. Je wil wel iets doen, maar je weet gewoon niet wat. Je hebt geen inspiratie. Je bent zoals een schrijver die uren en uren naar zijn blad staart zonder dat hij weet wat hij nu eigenlijk wil schrijven. Doe deze opdracht wanneer je niet weet wat je nu eigenlijk zou kunnen doen.

(Fit in je hoofd, goed in je vel.)

(Hoe de opdracht doen?)

Tip 1: Leer iets dat je nog nooit eerder hebt gedaan en laat je daarbij begeleiden: een exotische taal, een schrijf- of tekencursus, een cursus fotografie of filosofie, het kweken van cactussen of bonsais, een cursus houtbewerking, een cursus lassen, een kookcursus,... Het maakt niet uit wat, gewoon iets waar je samen met anderen van nul begint. Er zal een nieuwe wereld voor je opengaan, nieuwe contacten, nieuwe kansen,...

Tip 2: Pak iets op dat je al een tijdje onafgewerkt hebt laten liggen: een herstelling, een naaiwerk, je tuin, een tekst,... Denk aan het voorbeeld van de schilder Matisse: als je iets opzij laat liggen om er dan later terug aan te werken is er veel kans dat je nieuwe inzichten zult hebben.

Tip 3: Ook je huis kan je zien als een schilderij. Bedenk eens hoe je huis er anders zou uitzien als je een meubel verzet. Veranderen geeft beweging.

Tip 4: Daag jezelf uit om iets te maken dat ronduit lelijk is: een mislukte tekening, een slecht gedicht. Vind de meest saaie grap uit. Bedenk een afschuwelijk gerecht. Fantaseer hierbij dat het een geschenk is voor iemand die je niet in het hart draagt. Het lijkt misschien een rare opdracht, maar het is moeilijker dan je denkt. Misschien brengt het je weer dichterbij je creativiteit...